

Mês de Novembro: conhecendo os direitos da pessoa idosa

O mês de Novembro trará uma discussão importante: o **Estatuto do Idoso**. Esse tema que pode ser desconhecido, ou não, pelas pessoas idosas, requer que seja amplamente discutido. É nessa missão que a Direção do STMC está se colocando à disposição. Iremos aprofundar o tema em todos os encontros promovidos no próximo mês.

Acreditamos que o **Estatuto do Idoso** deva ser respeitado em sua íntegra, elevando as necessidades eminentes da pessoa idosa. E são muitos os direitos! A cultura e lazer, saúde, dignidade, qualidade de vida, alimentação saudável, assistência jurídica, liberdade, convivência social e etc.

O STMC procura incentivar todos esses direitos. Para promover a cultura, a entidade, leva os aposentados/as para assistirem filmes nos cinemas, a passeios em cidades turísticas, mostrando as características da região em seus diversos aspectos. A entidade sindical também tem

como encargo, cuidar da saúde da pessoa idosa, atendendo assim, outra disposição do Estatuto do Idoso, que é o direito ao acesso a saúde. Para tanto, a entidade sempre realiza atividades de prevenção, como o 'Dia da Saúde e da Beleza', na qual profissionais da saúde, fazem medição da glicemia, pressão, e oferecem orientações importantes. Outra atividade fundamental que incentiva os cuidados com a saúde são as palestras promovidas frequentemente. Essas palestras tratam de assuntos diversos como: quais são os melhores tipos de nutrição para a pessoa idosa; sobre a prevenção do câncer de mama e direitos do paciente oncológico.

Na área de sociabilização, lazer, saúde, cultura, etc, é organizado, mensalmente, atividades com práticas e visões multidisciplinares, como a meditação, yoga, café coletivo, festa de aniversários e ateliês.

**Venha conhecer seus direitos.
Aqui no STMC, você é respeitado/a!**

Você sabia ?

O Art. 3º do Estatuto do Idoso, Lei 10.741, dispõe que:

'É obrigação da família, da comunidade, da sociedade e do Poder Público assegurar ao idoso, com absoluta prioridade, a efetivação do direito à vida, à saúde, à alimentação, à educação, à cultura, ao esporte, ao lazer, ao trabalho, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito e à convivência familiar e comunitária.'

"SER IDOSO/A É BELO", PAPA BENTO XVI

Novembro Azul: Campanha é para Prevenir o Câncer de Próstata



O STMC usará a cor azul na maioria de suas divulgações no mês de Novembro.

Essa é uma maneira de dar apoio à importante Campanha Nacional de Prevenção ao Câncer de Próstata que tem o objetivo de alertar os homens, em especial acima dos 65 anos, sobre a importância da prevenção.

Segundo o Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA), no Brasil, o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens, o primeiro tipo é o de pele não-melanoma.

AGENDA DE NOVEMBRO

06/11: Reflexologia, às 9h, no STMC;

07/11: Palestra: Direitos da Pessoa Idosa, às 9h, no STMC;

08/11: Reiki, com Gleicy Boré, às 9h, no STMC;

09/11: Manhã de Jogos, às 9h, no STMC;

12/11: Aula Experimental de Dança de Salão, às 14h, no STMC;

13/11: Quick Massagem, às 9h, no STMC;

14/11: Roda de Conversa com Café Coletivo, às 9h, no STMC;

21/11: Meditação na Pedreira, saída às 08h30, do STMC;

22/11: Ateliê, com Mariana Viana, às 9h, no STMC;

23/11: Passeio do Mês, saída às 7h30, do STMC;

27/11: Ateliê com Evelyn Santos, às 9h, no STMC;

27/11: Quick Massagem, às 9h, no STMC;

28/11: Tarde no Clube, às 14h, no Banescamp;

29/11: Baile dos Aniversariantes, às 14, no Banescamp;

30/11: Café de Boas Vindas aos novos aposentados/as, às 9h.

30/11: Paço: Entrega de Boletins, às 8h.

