

Rua Joaquim Novaes. 21 - Cambuí

Novembro de 2025

# FIQUE ESPERTO PARA NÃO CAIR EM GOLPES .....

Os idosos são as principais vítimas de golpes, seja daquela velha mentira do bilhete premiado até o falso empréstimo consignado.

- A Federação dos Bancos (Febraban) apontou os principais golpes contra os idosos:
- 1) Golpe da central telefônica uma pessoa liga para a vítima informando que é do banco ou outra empresa e diz que tem um problema na conta. O bandido pede para a pessoa os dados pessoais e a transferência de dinheiro:
- 2) Golpe do falso empréstimo consignado o fraudador liga para a pessoa fingindo ser do banco ou financeira e oferece empréstimos com condições vantajosas. Aí, o bandido pede os dados pessoais e financeiros e um depósito bancário para fechar a negociação:
- 3) Golpe da ajuda no caixa eletrônico o bandido oferece ajuda quando o idoso está com dificuldade em usar o caixa eletrônico. Ele pega o número da senha e troca o cartão verdadeiro da vítima por um falso;
- 4) Golpe do seguestro falso criminosos entram em contato e mentem que estão com uma pessoa da família sequestrada. Colocam um outro bandido com voz de choro para fingir ser a pessoa sequestrada e a partir disso pedem dinheiro para o resgate.

Existem muitos outros golpes como presente no dia do aniversário; sites falsos de vendas pela internet; clonagem do WhatsApp e coleta de dados por meio de links, sites e emails falsos.

### Eleições 2025 Posse da nova diretoria

A nova diretoria do nosso Sindicato dos Servidores tomou posse em outubro para a gestão 2025/2029.

Sucesso para os nossos

#### COMO EVITAR CAIR EM GOLPE:

- Observe sempre a origem das ligações e não atenda telefonemas suspeitos ou números desconhecidos:
- Não passe seus dados: bancos não dados pessoais, pedem senhas. atualizações de sistemas, chaves de segurança ou que a pessoa faça transferências ou pagamentos;
- Não pague nada antecipado como taxa para empréstimos;
- Não peca ajuda a estranhos no caixa eletrônico, procure sempre um funcionário do banco:
- Não compre em sites suspeitos ou caia em ofertas mirabolantes:
- Não abra emails, sites e links suspeitos.









novos diretores!

## NOVEMBRO AZUL

É HORA DE CUIDAR DA PRÓSTATA E DA SAÚDE DOS HOMENS

Novembro é o mês de conscientização e prevenção do câncer de próstata. A indicação é que os exames preventivos comecem a partir dos 40 anos, mas pode ser antes se o homem tiver casos de câncer de próstata na família. Os sintomas mais comuns na suspeita de câncer de próstata são dor ao urinar, necessidade de urinar com maior frequência, presença de sangue na urina ou sêmen, entre outros. Vá ao urologista e faça os exames regulares.



## Bem Foto

Outubro foi um mês muito especial na nossa Casa. Foi tempo de celebrar o Outubro Rosa, o Dia do Servidor e o Dia da Pessoa Idosa!













#### AGENDA DE NOVEMBRO E DEZEMBRO

Chegou o final do ano e temos muito o que comemorar com vocês. Participem das atividades da Casa dos Aposentados!

07 Reflexologia com Mika NOV Higa 11 Ateliê da Sagrada NOV Familia 13 Reiki com Mika Higa

14 Tarde Azul de Jogos NOV

18 Quick Massage com NOV Paulo Almeida 25 Natal na Casa: Retratos de NOV Alegria

02 Oficina de Cookies de DEZ Natal 05 Encontro de Natal

Faça a sua inscrição pelo telefone (19) 3291-7730

**PARTICIPEM!**