

2018 é um ano de renovação com novas atividades e parcerias

O ano de 2018 chegou e esse é um novo tempo para o STMC que está se renovando. A entidade sindical vem oferecendo cerca de 10 atividades por mês, sempre diversificadas, como: dança circular, ateliês, cinema, etc. Agora, em janeiro, aconteceu o planejamento estratégico que reavaliou as atividades e colheu sugestões para novas atividades. Logo mais vêm novidades por aí!

STMC fecha parceria com Instituto Franco-Brasileiro de Gastronomia



O STMC está fechando diversas parcerias, a mais recente é com o Instituto Franco-Brasileiro de Gastronomia. Os associados/as e seus dependentes, receberão descontos de 10% nas mensalidades dos cursos de Alta Gastronomia e em workshops. As aulas começam em março. Mais informações pelo telefone (19) 35799033.



Planejamento Estratégico

Quick Massage tem novo dia e horário

A Quick Massage também será oferecida no Espaço Zen, quinzenalmente, as quintas-feiras, das 9 às 13. Essa terapia prioriza a região cervical, os ombros, os membros superiores e dorsal, o que proporciona o alívio do estresse, de dores e previne lesões.



Sala Espaço Zen foi reformada

Reiki é a mais nova terapia oferecida no Sindicato



A terapia Reiki começou a ser oferecida agora em janeiro e será quinzenalmente, as quintas-feiras, das 9 às 13 horas, no Espaço Zen. O Reiki é um método natural de harmonização e reposição energética que mantém e recupera a saúde mental e de todo o corpo. A participação é através de inscrições.

O massoterapeuta Paulo Almeida (ao lado) é o responsável pela Reiki e Quick Massage.

GALERIA DE FOTOS



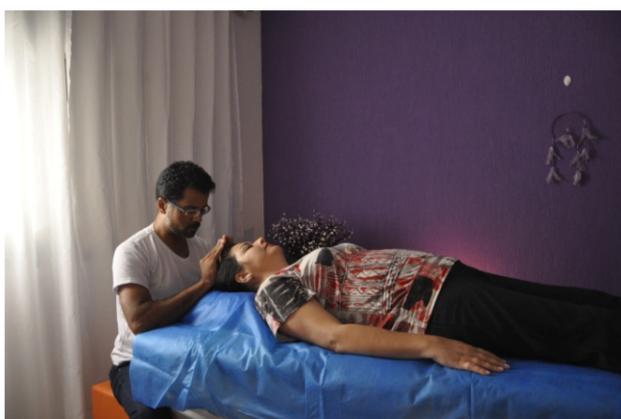
Dança Circular



Planejamento Estratégico



Reflexologia



Reiki



Bingo do mês



Cinema

AGENDA DE FEVEREIRO

- 07/02 – PLENÁRIA, ÀS 9H;
 - 09/02 – CAFÉ DA MANHÃ COLETIVO, 9H;
 - 16/02 – INAUGURAÇÃO DA SALA DE JOGOS, ÀS 9H30;
 - 20/02 – ATELIÊ DE JARDINAGEM, ÀS 9H;
 - 01 A 22/02 – INSCRIÇÕES PARA O PASSEIO;
 - 23/02 – SORTEIO DO PASSEIO DO MÊS, ÀS 9H;
 - 27/02 – PIQUENIQUE NO PARQUE DAS ÁGUAS, ÀS 8H30;
 - 28/02 – STMC NO PAÇO, ÀS 8H;
 - 01/03 – BAILE DOS ANIVERSARIANTES, ÀS 9H (JANEIRO E FEVEREIRO).
- REFLEXOLOGIA, TODAS AS TERÇAS, DAS 9H ÀS 13H.
 - QUICK MASSAGE E REIKI, QUINZENALMENTE, ÀS QUINTAS, DAS 9H ÀS 13H.



STMC Campanhas e Lutas



@INSTASTMC



(19) 98396-4261



@STMCAMPINAS