

MÊS DE SETEMBRO TEM PASSEIO PARA A FAZENDA DE CHOCOLATE E EXPOFLORA

A agenda do STMC para o mês de setembro está repleta de atividades legais para os aposentados/as.

A diretoria do STMC programou um passeio especial para a "Fazenda Chocolate" (dia 29), em Itu. Os 45 aposentados sorteados vão conhecer como é feita a fabricação do chocolate, o aquário de água salgada e as casas históricas. O almoço será maravilhoso, com comidas típicas da cozinha de fazenda e de sobremesa: doces com chocolate!



A programação não termina por aí. Tem muito mais. Também está agendado o passeio para a Expoflora (dia 22), em Holambra, com visita a exposição de arranjos de florais, mostra de paisagismo e jardinagem. O grupo também apreciará a apresentação de danças típicas e experimentará as delícias da culinária holandesa e brasileira.

Quem quiser participar dos passeios para lugares bacanas, deve ficar atento aos sorteios, o próximo será no dia 25.

As atividades tradicionais serão oferecidas normalmente.

O "Espaço Zen" continuará com as duas modalidades de massagens, a Quick Massage (as sextas-feiras) e a Reflexologia (as terças-feiras), realizadas por profissionais massoterapeutas. A Quick Massage é para aliviar o estresse e aumentar a concentração; já a Reflexologia tira dores e beneficia o corpo todo através de massagens nos pés, porque são neles que estão os pontos associados aos órgãos.

O "Ateliê" (dia 21) também continuará oferecendo diversas atividades. Nesse dia, os presentes aprenderão como fazer móveis de borboletas de lã cardada.

Como sempre, a diversão está garantida com a "Manhã de Jogos" (dia 15), com baralhos, damas, varetas, etc, e com o "Bingo" (Dia 27).

As inscrições para as atividades estão abertas, mais informações pelo telefone do sindicato (3236-0668).

Galeria de fotos:



AGENDA DE SETEMBRO:

- 15/09 - Manhã de Jogos, às 09h30;
- 21/09 - Ateliê (Borboletas com lã cardada), às 09h30;
- 22/09 - Passeio à Expoflora;
- 25/09 - Sorteio: Passeio do mês de Outubro
- 27/09 - Bingo mensal, às 09h;
- 29/09 - Passeio à Fazenda Chocolate;
- Todas as Terças-feiras - Reflexologia, das 09h às 13h;
- Todas as Sextas - Quick Massage, das 09h às 12h - das 14h às 17h.

Informações: (19) 3236-0668 - com Rosângela



STMC Campanhas e Lutas



@INSTASTMC



(19) 98396-4261



@STMCAMPINAS