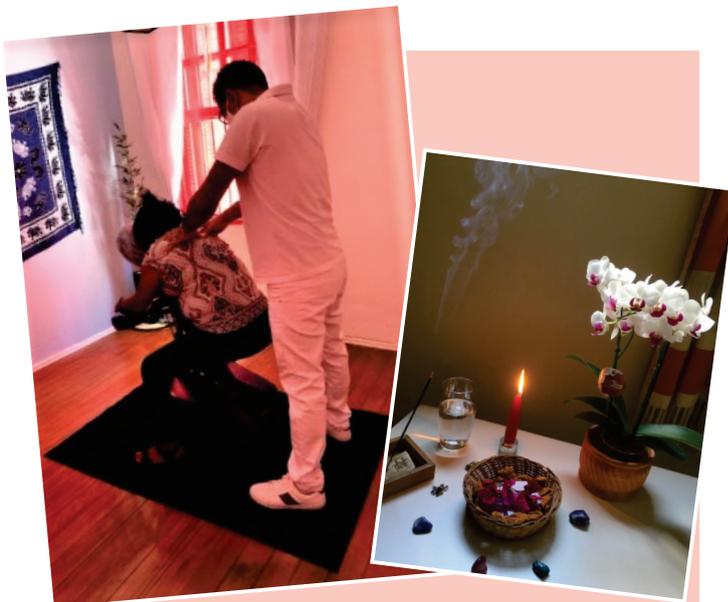


É tempo de cuidar de você!

O inverno começou no último dia 21 de junho e é preciso redobrar os cuidados com a saúde. O friozinho pode causar doenças como a gripe e piorar enfermidades crônicas como rinite e sinusite. Para cuidar de você, a Casa dos Aposentados/as tem uma programação especial na agenda deste mês. Nossas terapias vão te ajudar a melhorar a imunidade, relaxar, reduzir a ansiedade, trazer bem-estar físico e encher a alma de boas energias. Nosso Espaço Zen está preparado para os atendimentos individuais dos nossos queridos aposentados/as e pensionistas.

Quem se ama, se cuida!



Clínica Doutor Ágil oferece atendimento de qualidade

A saúde é nosso maior tesouro. O STMC sempre preocupado em cuidar dos nossos associados/as tem agora serviços médicos, odontológicos e exames na nova Clínica Doutor Ágil. Nossa clínica tem especialidades, dentistas e vários exames para você e sua família. A clínica fica na Rua José Teodoro de Lima, nº 49, no Centro, em Campinas (SP), perto da Prefeitura.

O telefone de contato é (19) 2660-1799 e o WhatsApp é (19) 98442-6426.



Doutor ágil
clínica de especialidades

www.dragil.com.br



STMC Campanhas e Lutas



@instastmc



(19) 98165.4747
EXCLUSIVO AOS APOSENTADOS



@stmcampinas

Arraiá do STMC anima nossos aposentados/as

Nada como um bom arraiá para animar e trazer alegria

Junho foi o mês de voltar a colorir a nossa Casa dos Aposentados/as com as cores das festas juninas. Em pequenos encontros, nossos aposentados/as e pensionistas se divertiram muito. Teve comidinhas gostosas. Teve música. Teve bingo. Teve devoção a Santo Antônio, São João e São Pedro. Tudo foi feito conforme os protocolos sanitários para prevenir a Covid-19.



Encontros seguiram todos os protocolos sanitários contra a Covid-19

AGENDA DE JULHO

Confira nossa agenda de julho e faça a sua inscrição para as nossas atividades

01 LANÇAMENTO DO LIVRETO DE RECEITAS DE INVERNO

13 QUICK MASSAGE COM O TERAPEUTA PAULO ALMEIDA

27 REFLEXOLOGIA COM A TERAPEUTA GORETI PRAXEDES

06 REIKI COM A TERAPEUTA MIRIAM ELIZABETH DE FARIAS

14 ATELIÊ DE INVERNO: POTE DE CAPUCCINO

28 ATELIÊ DE INVERNO: POTE DE GRATIDÃO

08 BARRA DE ACCESS COM A TERAPEUTA GLEYCE BORÉ

15 CHÁ DA TARDE ESPECIAL

30 TARDE DE CALDOS E PÃES

FAÇA SUA INSCRIÇÃO PELO FONE (19) 3291-7730

STMC SINDICATO DOS TRABALHADORES DO SERVIÇO PÚBLICO MUNICIPAL DE CAMPINAS