

SÃO JOÃO CHEGA PARA ILUMINAR A CASA DOS APOSENTADOS

Finalmente chegou aquela época do ano que a gente ama! As festas juninas são uma celebração da cultura popular e da nossa fé. É hora de festejar Santo Antônio, São João e São Pedro. Três exemplos de amor ao próximo.

É tempo de comidas gostosas, aquele forrózinho juntinho, quermesses, bingão, camisa xadrez, chapéu de palha, bandeirinhas e as festas coloridas. Nós teremos duas festas para alegrar os nossos aposentados/as e pensionistas: dia 13 será a Festa de Santo



Antônio e no dia 21 será a Festa de São João.

Também vamos lançar um livreto especial de São João com receitas, verso, história do santo e letras de músicas para cantar nas festas juninas. A publicação é uma forma de homenagear João Batista que foi precursor de Jesus Cristo nos ensinando sobre fé, arrependimento, perseverança, amor e a importância do batismo.

Junho será um mês muito lindo na Casa dos Aposentados.



Eita, que vai ser bom demais, sô!



CAMPANHA SALARIAL 2024

O STMC, a Comissão Permanente de Negociações (CPN) e representantes da Prefeitura de Campinas deram início, em maio, às mesas de negociação da **CAMPANHA SALARIAL 2024 "VAMOS À LUTA PELA EVOLUÇÃO DA NOSSA CARREIRA!"**. Lutamos por um reajuste salarial justo e que valorize os nossos aposentados, aposentadas e pensionistas. Uma conquista que já está confirmada é o pagamento do 13º auxílio-nutricional em dezembro, como ocorreu em 2023.



Oficinas de Memórias estimulam a autoestima e o resgate da importância da família

Dra Marcela Gomes trabalha com as emoções e memórias das aposentadas e pensionistas

A Casa dos Aposentados vem realizando desde março oficinas de memórias ministradas pela psicanalista sistêmica Dra Marcela Gomes. Cada encontro é uma oportunidade para aprender mais sobre nós mesmas e ter um olhar amoroso para a nossa família.

Sempre de forma didática e carinhosa, Dra Marcela Gomes

explica sobre as nossas emoções, sensações, memórias e estimula o autoamor. Além disso, são realizadas dinâmicas para que as aposentadas e pensionistas possam aplicar os ensinamentos passados na palestra.

É sempre emocionante ver como a cada passo as participantes descobrem mais

sobre si. Elas fazem um resgate de dias felizes, de lembranças bonitas, de superações, da importância da família e da necessidade de se cuidar com muito afeto e respeito.

Agradecemos muito à Dra Marcela Gomes pelas incríveis e belas oficinas e às participantes que sempre nos mostram coisas lindas com as suas histórias.



Agenda de Junho

Chegou a hora de comemorar o São João!
Participem das atividades de junho.

- 04/06 - Lançamento do Livreto de São João;
- 07/06 - Ateliê de Garrafa Junina às 9h30;
- 11/06 - Ateliê de Bandeirinhas às 14h;
- 13/06 - Festa de Sto. Antônio às 14h30;
- 21/06 - Festa de São João às 14h30;
- 25/06 - Reiki com Elizabeth de Farias às 9h;
- 27/06 - Quick Massage com Paulo Almeida - o dia todo;
- 28/06 - Café com Holerite às 9h.

Ligue no (19) 3291-7730 e inscreva-se!