

# Viva os Servidores e Servidoras Municipais de Campinas!

Outubro é um mês muito especial para toda a nossa categoria. Comemoramos o Dia do Servidor. Todos nós sabemos como somos importantes para a população que precisa dos serviços públicos, ainda mais

nas cidades.

Temos certeza que todos vocês ajudaram a construir essa grande cidade que é Campinas. Estamos sempre ouvindo lindas histórias aqui na Casa dos Aposentados, quando vocês contam dos

tempos em que estavam na ativa.

Agradecemos a todos os nossos aposentados e aposentadas pela dedicação e carinho!

Viva os servidores e servidoras públicos municipais de Campinas!



## Recadastramento do Camprev é obrigatório

Alertamos a todos os nossos aposentados, aposentadas e pensionistas que o recadastramento do Camprev é obrigatório para os beneficiários do Instituto. Quem deixar de ir ao banco fazer a Prova de Vida terá o pagamento suspenso.

Neste mês de outubro, serão atendidos os aniversariantes dos meses de abril e outubro. Venha até a Casa dos Aposentados que nós agendamos um horário para você ser atendido no banco e também te acompanhamos no dia do recadastramento.

## Não esqueça: vote nas eleições em 2 de outubro

Chegou a hora de todos nós cumprirmos com nosso papel de cidadãos e escolher os nossos novos representantes, entre eles o Presidente da República.

Exerça o seu direito e VOTE! Faça uma escolha consciente e lembre-se que é importante que o candidato esteja comprometido com a classe trabalhadora, os aposentados e o povo brasileiro.

# ELEIÇÕES 2022

# Espaço Zen é nosso cantinho das terapias alternativas

*Todo mês oferecemos atendimentos que cuidam do bem-estar dos nossos associados*

Quando criamos a Casa dos Aposentados, pensamos que seria muito importante ter um cantinho especial para que nossos associados/as pudessem ser atendidos por profissionais qualificados e amorosos que cuidassem do corpo e da alma deles.

Nosso Espaço Zen é um lugar cheio de energia positiva, ambiente de paz e tranquilidade, confortável e com uma

decoreação que remete a serenidade. Toda semana, nossos terapeutas Gleyce Boré (barra de access), Paulo Almeida (quick massage), Goreti Praxedes (reflexologia), Elizabeth de Farias (reiki) e Jocimara Teixeira (auriculoterapia) atendem os associados que realizam a inscrição com antecedência.

As terapias alternativas é um dos jeitinhos que a gente cuida de vocês.



## Agenda de Outubro

*Outubro é um mês especial com o Dia dos Servidores, Dia dos Professores e Outubro Rosa. Então, não fique de fora das nossas atividades. Participem!*

## Agenda de Outubro

4/10 – Reiki com Elizabeth de Farias às 9h;  
5/10 – Ateliê: Chaveiro de Feltro às 9h30;  
6/10 – Barra de Access com Gleyce Boré às 9h;  
7/10 – Dia da Beleza no STMC às 9h30;  
11/10 – Quick Massage com Paulo Almeida às 9h;  
14/10 – Piquenique do STMC às 9h30;  
18/10 – Palestra: Prevenção ao Câncer de Mama às 14h;

19/10 – Culinária: Bolo de Pote às 14h;  
20/10 – Hidratação de Parafina com Renata Cristina (o dia todo);  
21/10 – Caminhada no Bosque dos Italianos às 9h;  
25/10 – Reflexologia com Goreti Praxedes às 9h;  
27/10 – Café da Manhã para os Aposentado/as às 9h30;

**Ligue no (19) 3291-7730 e inscreva-se!**