

# STMC JÁ ESTÁ MOBILIZADO PARA A CAMPANHA SALARIAL DE 2020

União da categoria é fundamental para a defesa da pauta



As plenárias para discussão da Campanha Salarial 2020 começam neste mês e o STMC está mobilizado para defender os seus direitos. Aposentados/as e pensionistas, precisamos de vocês! Vamos nos reunir no dia 4 de março, quarta-feira, às 9h, na sede do STMC. É necessário a união de

todas as categorias para pleitear as demandas e construir a pauta que será levada à Assembléia Geral dos Servidores Municipais. No próximo mês, as plenárias devem definir e concluir as pautas específicas, que posteriormente serão protocoladas na Prefeitura de Campinas. O planejamento é uma etapa fundamental para a organização de nossa campanha e devemos permanecer juntos.

O Sindicato está atento aos ataques que o governo federal tem feito e planeja fazer aos servidores públicos. Um deles é a reforma administrativa, que vai acabar com o futuro do trabalhador: a Reforma Administrativa dizimará a nossa carreira e vamos lutar até o fim para que esse projeto não passe no Congresso Nacional. Por isso, nosso slogan da Campanha Salarial de 2020 é: “Não à Reforma Administrativa: Vamos à Luta pelos seus Direitos”.

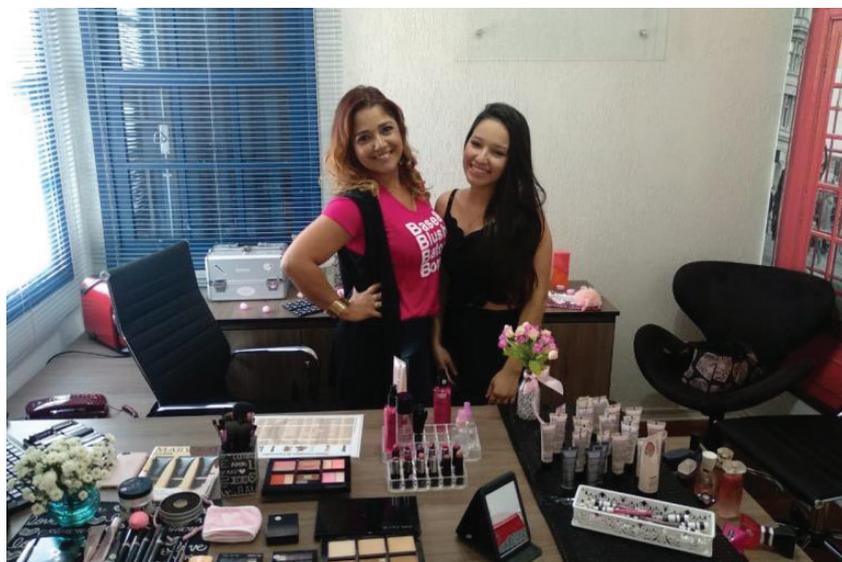
## STMC PROMOVE A SUA AUTOESTIMA NO ESPAÇO DA BELEZA

Local tem corte de cabelo, escova, manicure e pedicure para associados/as

A autoestima e autocuidado são fundamentais para a qualidade de vida. Olhar para si e gostar do que vê tem reflexos muito positivos na sensação de bem-estar. A verdadeira beleza existe quando alguém se cuida para ter saúde, para gostar de sua aparência, respeitando os limites do seu corpo, aceitando e gostando da imagem refletida no espelho.

O STMC tem um departamento completamente dedicado a elevar a autoestima dos associados/as: o Espaço da Beleza, com diversos serviços que farão você se sentir mais bonitos/as e bem cuidados/as. Com profissionais de ponta e atendimento humanizado, no Espaço da Beleza você fica à vontade e relaxado para cuidar da aparência, com corte de cabelo, escova, manicure e pedicure gratuitos, além de preços especiais para dependentes legais. Estamos na Joaquim Novaes, 20, no Cambuí.





## AGENDA DE MARÇO

Com o tema “São as águas de março, fechando o verão... É a promessa de vida no teu coração”, a nossa agenda de março traz uma programação recheada de terapias, passeios e atividades que irão trazer alegria e tranquilidade. Confira!

Com o tema de março, queremos lembrar aos aposentados/as e pensionistas a importância da hidratação na melhor idade, quando o índice de água diminui drasticamente e pode causar problemas para a saúde.

Por isso, lembrem-se sempre de tomar água a cada duas horas.

O STMC está preparando também uma momento especial em homenagem ao Dia Internacional das Mulheres. Uma equipe de beleza estará a postos para cuidar com muito carinho da autoestima das nossas associadas no dia 6. Vamos comemorar ainda um ano da Casa dos Aposentados, esse espaço de convivência acolhedor criado para fazer nossos associados/as se sentirem bem e confortáveis. Confira a agenda completa!

- 27/02 a 04/03:** Inscrição para o passeio do Mês, na Casa dos Aposentados;
- 04/03:** Plenária Mensal com palestra, às 9h no STMC;
- 05/03:** Terapia Reiki, das 9h às 13h (horários agendados);
- 06/03:** Dia da Beleza e da Mulher, às 9h na Casa dos Aposentados;
- 09/03:** Sorteio para o Passeio do Mês, às 9h no STMC;
- 10/03:** Aula de Yoga e Meditação, às 9h no Banescamp;
- 11/03:** Passeio do Mês, saída a combinar;
- 12/03:** Ateliê de Trabalhos Manuais, com Mariana Viana, às 9h no STMC;
- 16/03:** Terapia Barra de Access das 9h às 12h e das 13h30 às 16h30 (horários agendados);
- 17/03:** Terapia Acupuntura, das 9h às 13h (horários agendados);
- 18/03:** Ateliê de Trabalhos Manuais, com Mariana Viana, às 14h no STMC;
- 24/03:** Terapia Quick Massage, das 9h às 13h (horários agendados);
- 25/03:** STMC na minha casa, o dia todo;
- 26/03:** Bingão no STMC, às 9h;
- 30/03:** Café da manhã e entrega de boletim no Paço, às 8h;
- 31/03:** Passeio de Curta Distância, saída a combinar.



STMC Campanhas e Lutas



@INSTASTMC



(19) 98165-4747

EXCLUSIVO AOS APOSENTADOS



@STMCAMPINAS